

## LET'S DANCE • ELITE 2022/23

*Vi bestræber os på at vores elitedansere bliver belært med loyalitet, vindermentalitet, livsglæde, ordentlighed, kammeratskab, disciplin, respekt for hinanden og klubfølelse.*

### Hvad kræver det at gå på et elitehold?

Nedenfor har vi noteret nogle af de ting som vi forventer af vores elitedansere og jer som forældre, når man er en del af vores elitemiljø. Vi vil derfor gerne bede alle der overvejer at stille op til audition, om at læse dette grundigt igennem. Så fremt man er så heldig at blive tilbudt en plads på et af vores elitehold, vil man inden tilmelding modtage en "kontrakt", som læses grundigt igennem, således man som danser og forældre er 100% klar over, hvad det er man siger ja til. Tilmelding til et elitehold, kan først ske, når vi har modtaget en underskrevet kontrakt.

### Træningen

Der udbydes undervisning fast to gange om ugen (een gang om ugen for voksenhold). Den ene gang er holdets egen træning, hvor selve konkurrencendansen indlæres og øves, og den anden træning vælger man selv, ud fra et af vores "supplementshold", som er særligt oprettede hold kun for elitedansere. Supplementsholdet kan finde sted i både Risskov, Viby eller Randers, uagtet hvor man danser på sit konkurrencehold. Der er **mødepligt** til alle træninger !!

Vi forventer desuden at vores elitedansere udviser stor disciplin, får øvet sig derhjemme, er koncentreret i timerne og arbejder målrettet med sin dans.

Man kan blive indkaldt til en personlig samtale i løbet af sæsonen, hvis træneren ikke mener man lever op til de krav der bliver stillet på holdet.

### Turneringer

Vores hold danser 7-8 turneringer i løbet af en sæson + diverse opvisninger.

Det forventes at man deltager i **alle** turneringer, ligesom at du og din familie skal være indstillet på at indgå i kørselsordninger, hjælpe til med transport af feks. rekvisitter, samt opbakning i forbindelse med turneringer og opvisninger.

Hvis man *ikke* deltager i en turnering i løbet af sæsonen, pga. en rejse el.lign. der er booket EFTER man er gjort bekendt med datoerne, bliver man sat af holdet. De rejser der er booket INDEN man kendte til turneringsdatoerne, (og som betyder at der er en turnering man ikke kan deltage i), gives der besked om til den enkelte træner *inden sommerferien*, da træneren så kan gå uden om denne person til eks. solostykke, hovedrolle eller som del af et løft. Datoer for turneringerne kommer i løbet af maj/juni. Lovligt fravær til turneringer kan ellers være slem sygdom, bryllup, begravelse, dåb, konfirmation eller runde fødselsdage i nær familie. Ellers møder man op til samtlige turneringer, og det er ikke til diskussion !

### Turneringstøj

Til hver sæson indkøbes turneringstøj. Disse kan koste op til 1.000 kr. pr. person. For show-holdene kan der desuden komme en ekstra udgift på op til 200 kr. pr. person til rekvisitter/kulisser. Grund make-up, hårlak og evt. hudfarvet undertøj, forventes at man selv har eller anskaffer sig.

### **Træningslejre og elitesamlinger**

I løbet af en sæson, vil der bliver afholdt tre elitesamlinger (for alle skolens elitehold) to træningslejre (kun for dit eget hold), samt en opstartslejr i september. Der er ligeledes mødepligt til disse samlinger.

### **Pris**

Selve kontingentet for et elitehold inkluderer den faste holdtræning een gange om ugen, samt medlemskab af foreningen. Her udover tilmelder man sig selv sit hold nr. 2 (dvs. supplementsholdet), hvor man opnår 25%. Turneringstøj, træningslejre (kr. 300,- pr. lejr) og elitesamlinger (højst kr. 300,- pr. samling), opstartslejr (ca. kr. 700,-) vil blive opkrævet i løbet af året, i forbindelse med hvert arrangement. Ligeledes skal der betales turneringsgebyr til hver turnering (ca. imellem kr. 100,- og kr. 150,- pr. turnering).